

COURS PONCTUELS

Détail sur demande

Accompagnement de personnes âgées

Information générale pour l'accompagnement bénévole de personnes âgées

- La personne âgée en institution (4 modules)
- La personne âgée à domicile (9 modules)

Psychotropes et sujet âgé

Information générale pour l'accompagnement bénévole de personnes âgées

- Psychotropes et sujet âgé (6 modules)

Mener un entretien en thérapie cognitivo-comportementale

Formation de base pour l'accompagnement de personnes avec handicap psychique

- Mener un entretien en thérapie cognitivo-comportementale (9 modules)

Comme toutes nos prestations, nos cours et ateliers sont gratuits. Animés par deux formateurs d'adultes professionnels certifiés BFFA-M1, ils ne sont soumis à aucune condition d'inscription préalable (prérequis, profil social ou professionnel, etc.).

Nos cours et ateliers ne sont pour l'instant pas qualifiants (certification Eduqua à venir). Toutefois, les cours FLE préparent aux examens DELF/DALF de l'IFAGE selon les normes de l'Alliance française.

Sessions individuelles ou en petits groupes de 5-6 personnes, exceptionnellement jusqu'à 8 participants. Matériel disponible sur place, y compris outils informatiques et consommables. Possibilité de ne suivre que certains modules.

Les dates sont déterminées en fonction du nombre, des besoins et des disponibilités des participants. Consultez notre site, page **Agenda**, pour les connaître.

Nos cours et ateliers sont en principe dispensés à notre siège. Possibilité de les organiser à l'extérieur selon besoins spécifiques.

D'autres cours et ateliers sont possibles sur demande, selon besoins spécifiques.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

Institution d'action sociale à but non lucratif, reconnue d'utilité publique et inscrite au registre du commerce de Genève, l'association Euphoria est active depuis 2004.

L'association Euphoria apporte son soutien à quiconque rencontre des difficultés personnelles, familiales, professionnelles ou sociales, ainsi qu'aux personnes seules, âgées ou malades.

Ses prestations, gratuites, répondent aux besoins spécifiques les plus divers, du soutien relationnel à l'assistance administrative, matérielle ou financière.

Membre



de la Société Suisse de Psychiatrie Sociale

Collabore avec

Cercle Paul Diel Suisse Romande
www.cpdsr.org

CGCounseling
www.cgcounseling.ch

Association Euphoria

16a, avenue Ernest-Pictet • 1203 Genève

+41(0)78 637.49.99

(permanence du mardi au jeudi de 14 à 18 h., sauf fériés)

bureau@association-euphoria.org

<https://association-euphoria.org>

CCP 17-569252-5

Avec le soutien de



ASSOCIATION  EUPHORIA

ATELIERS ET COURS

RAPPROCHER



ACCOMPAGNER



SOUTENIR



AIDER



ATELIERS

Sessions individuelles ou en petits groupes
Chaque module peut être suivi séparément

Aide à la recherche d'emploi

- S'exprimer sur son parcours
- Élaborer des stratégies alternatives (réappropriation de la démarche et développement de moyens d'action propres)
- Établir son bilan de compétences
- Maîtriser la rédaction d'un CV ciblé
- Le CV : les critères d'exclusion
- Maîtriser la rédaction d'une lettre de motivation
- Les différentes lettres de motivation
- Attirer l'attention et susciter l'intérêt : présentations orales, accroches écrites
- Vos droits au travail
 - Le contrat de travail
 - Les assurances sociales obligatoires et facultatives
 - Couverture maladie ou accident
 - Vacances, congé maternité et paternité, travail de nuit, travail le week-end et fériés, les exceptions
 - Démission, licenciement, délai de congé
 - Conventions collectives de travail, Loi sur le travail et Ordonnances, Code des Obligations
 - Le certificat de travail
- Se préparer aux entretiens d'embauche (mises en situation, simulations)

Écriture, expression et communication

- Rédiger une lettre privée, une lettre professionnelle, une lettre administrative
- Prendre la parole
- Être entendu sur ce qui touche
- Se raconter, raconter un épisode marquant de sa vie, un sentiment, une émotion
- Expérimenter des voies inédites (poésie, art, philosophie)
- Partager et échanger idées et images, mots et silences, signifiants et signifiés, dans un mouvement d'ouverture et d'enrichissement
- Rédaction de petits mots, de pensées ou d'articles

Les ateliers *Langue des signes* et *Cuisine* ne sont plus proposés.

COURS RÉGULIERS

Cours individuels ou en petits groupes jusqu'à 8 personnes
Chaque module peut être suivi séparément

Français langue étrangère (FLE)

Pour personnes de langue maternelle non francophone

Alphabétisation et notions élémentaires

- Pratique courante (écoute et compréhension, oral, écrit)
- Dictée
 - Niveau 1 (débutant)
 - Niveau 2 (moyen)

Grammaire et orthographe

- Généralités (théorie et pratique)
- L'accord du participe

Préparation aux examens DELF & DALF (diplôme d'étude de langue française)

- Niveau A1 (débutant 1)
- Niveau A2 (débutant 2)
- Niveau B1 (moyen 1)
- Niveau B2 (moyen 2)
- Niveau C1 (avancé 1)
- Niveau C2 (avancé 2)

Bureautique et informatique

Pour le détail, consultez notre site, rubrique **Éducation et formation**
> **Cours et ateliers** ou contactez-nous. Nous vous renseignerons volontiers.

Premiers contacts

- Premiers contacts avec un ordinateur personnel (cours de base débutant)
- Initiation à l'univers Mac (4 modules)
- Initiation à l'univers PC & Windows (4 modules)

Microsoft Word

Préparation ECDL tous niveaux (32 modules)

Microsoft Excel

Préparation ECDL tous niveaux (49 modules)

Microsoft PowerPoint

Préparation ECDL tous niveaux (8 modules)

Autres cours sur demande

- Les traitements de texte hors Word
- Les tableurs hors Excel

- Les logiciels de présentation hors PowerPoint
- Les outils de conversion et d'archivage (PDF, JPG, MP3...)
- Les applications de messagerie
- Les navigateurs Internet
- Les applications multimédia (musique, sons, vidéos, photos)
- Initiation à Photoshop (19 modules)
- La PAO avec InDesign (CS3 à CS5) (14 modules)
- Créer et gérer un site Web avec Dreamweaver (139 modules)
- Créer et gérer un site Web avec WordPress (25 modules)
- Notions de base pour Internet : HTML5, CSS, W3C, MySQL
- Les gestionnaires de BDD

Mathématiques

Cours individuels uniquement

- Les opérations de base
- Nombres décimaux
- La règle de trois
- Fractions et pourcentages
- Puissances et racines
- Unités de longueur, de capacité et de masse
- Notions de base de géométrie
- Volumes et surfaces

Introduction générale à la psychologie de la motivation

Cette introduction générale, organisée conjointement avec le **Cercle Paul Diel Suisse Romande**, est purement informative. Elle ne constitue ni une formation professionnelle ni une thérapie individuelle.

- Théorie générale de la science des motifs
- La psychique au sens diélin
- Dynamique de la motivation
- La formation de la psyché préconsciente
- La formation de la psyché consciente
- La déformation de la psyché consciente
- Névrose et psychose
- La peur et l'anxiété
- Les pulsions
- Le calcul psychologique
- L'estime de soi, les contre-valorisations
- Applications pratiques (thérapie, éducation, rééducation et réinsertion psychosociale)

Le module *L'estime de soi, les contre-valorisations* est également partie intégrante de l'atelier **Aide à la recherche d'emploi**.